

## Salate und Suppen

Grüner Salat CHF 7.00

Gemischter Salat CHF 9.00

„Bäre“ Salat CHF 18.50

Blattsalat mit Pouletbruststreifen  
an Sweet and Chili-Sauce

Tagessuppe nach Angebot CHF 7.50

## «Nid ganz gwöhnlechi» Gerichte

Chili con Carne «fast wie in Mexico»

serviert mit Reis

CHF 19.50

oder vielleicht für den «Gluscht» als Vorspeise

CHF 12.00

„Porky“ Burger‘

Gezupftes Schweinefleisch mit Kräuter-Barbequesauce  
im Brötli, Salat, Zwiebeln, Essiggurken

und hausgemachte Kartoffelchips

CHF 20.50

## Für die, die kein Fleisch mögen

Reichhaltiger Gemüseteller mit Krokette CHF 20.50

Lachsforelle (200-250 gr.) gebraten vom Kundelfingerhof  
auf Ratatouille und Reis

CHF 29.50

## Einfach und guet

„Legendäres“ SCL-Tigers Schweinsschnitzel paniert mit Pommes Frites	CHF	19.50
Schweinsrahmschnitzel an feiner Champignonssauce mit Nüdeli	CHF	21.50
Hausgemachtes Schweinscordon bleu mit Gemüse und Pommes Frites	CHF	28.50
Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti	CHF	18.50
„Üsi Bäre Röschtli“ mit Speck, Käse und Spiegelei	CHF	18.50
Tranchiertes Rindsentrecôte an hausgemachter Sauce Café de Paris Gemüse und Pommes Frites	CHF	38.50

### Unsere Fitnessteller mit frischen Salaten:

Fitness Fischknusperli	CHF	24.00
Fitness mit paniertem Schnitzel	CHF	21.50
Fitness Pouletbrust	CHF	24.00

Beilage Pommes Frites auf Wunsch	Aufpreis	CHF	5.00
Gemüse garnitur auf Wunsch	Aufpreis	CHF	5.00

# Jersey-Rind im „Bäre Raufli“

## Das ganz besondere Emmentaler Rind von Peter und Theres Röthlisberger im Heimisbach

Jersey Rinder sind für einen Biobetrieb, wie der von Theres (unsere Mitarbeiterin) sehr geeignet. Jersey's sind robust und haben einen sehr sanftmütigen Charakter.

Das Jersey-Rind ist eine Rasse des Hausrindes. Sie wurden über Jahrhunderte ohne Beeinflussung durch andere Rassen gezüchtet. Sie gilt als eine der ältesten Rinderrassen weltweit. Ursprünglich kommen diese Tiere von der Ärmelkanalinsel Jersey. Heute findet man diese Rasse auf der ganzen Welt. In der Schweiz jedoch erst seit ca. 15 Jahren. Würde die Milch nicht nach Kilogramm, sondern nach Inhaltstoffen bezahlt, so wäre die Jersey die wirtschaftlichste Kuh der Welt. Auf dem Hof von Röthlisberger's geniessen die Tiere viel Auslauf und ein Haufen gutes Fressen, so dass wir qualitativ hochstehendes Fleisch erhalten.

Dank der Zusammenarbeit mit unserem Metzger aus der Region dürfen wir dieses Fleisch verantwortungsvoll geniessen.

## Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Geniessen dieses speziellen Fleisches

### **Frisches Tartar** (von Hand geschnitten)

mit Cognac verfeinert, Sardellen und Kapern, wenig Wasabi  
serviert mit Brot und Butter

CHF 29.50

### **Stroganoff vom Rindsfilet**

Rindsfiletstreifen mit Essiggurken, Peperoni, Zwiebeln  
an feiner Sauce serviert mit Reis

CHF 42.00

### **Rindsentrecôte mit feiner Steinpilzsauce**

Gemüse und Kroketten (ca. 200 gr.)

CHF 39.50

### **Der „Mega-Raufli“ Burger**

Burger Brötli aus der Bäckerei Huber, Salat, Tomaten,  
Speck, Käse, Zwiebeln, pikante Knoblauch-Kräuter-Sauce  
serviert mit hausgemachten Kartoffelschnitze

CHF 20.50

## Für den kleinen Hunger und kalte Teller

Salatteller mit Ei garniert	CHF	15.50
„Raufli“ – Teller (14.00 – 17.00 Uhr) (Rohschinken, Bündnerfleisch, Speck, Hobelkäse)	CHF	20.50
Pouletflügeli mit Pommes Frites (5 Stk.)	CHF	17.50
Chicken Nuggets mit Tartarsauce und Pommes Frites	CHF	13.00
Portion Pommes Frites	CHF	8.00

Wir legen Wert auf Regionalität und Verbundenheit zu unserem Emmental, soweit dies möglich ist. Unsere Lieferanten aus der Gegend sind:

Fleisch	Metzgerei zum Viehmarkt in Langnau
	Metzgerei Gygax in Lützelflüh
Poulet	M & M Frischpoulet Lützelflüh
Lamm	Ueli und Diana König-Grossen
Galloway Rind	Daniela und Jürg Rothenbühler in Rüderswil
Frühstücksbutter/ Kartoffeln	Raufli Spycher Scheidegger Ruth in Ranflüh
Früchte und Beeren	zum Teil eigener Garten/ Betrieb oder von Mitarbeiterinnen
Kartoffeln	Regionaler Bauernbetrieb
Eier	Theres Röthlisberger/Diana König-Grossen
Jersey	Peter und Theres Röthlisberger in Heimisbach
Konfitüre	Doris Grossen-Dubach

### Fleischdeklaration

Kalb	Schweiz	Schwein	Schweiz
Rind	Schweiz	Pferd	Schweiz
Wurstwaren	Schweiz	Poulet	Schweiz/Emmental
Fisch Kundelfingerhof	Schweiz	Lamm	Schweiz/Emmental

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie sich bei unseren Mitarbeitenden. Alle Preise inklusive gesetzliche MwSt.