

Salate und Suppen

Grüner Salat	CHF	7.00
Gemischter Salat	CHF	9.00
„Bäre“ Salat Blattsalat mit Pouletbruststreifen an Sweet and Chili-Sauce	CHF	18.50
Hausgemachte Tagessuppe nach Angebot	CHF	7.50

Frühlingshafte Gerichte

Lauwarme Spargeln mit Kräuter-Hollandaise und Rohschinken	CHF	21.50
Gebratene Pouletfilet auf Spargelbouquet mit Sauce Hollandaise und Nüdeli	CHF	26.50
Feine Schweinsfiletspitzen serviert mit Spargeln und Kräuter-Hollandaise, Kroketten	CHF	28.50

Für die, die kein Fleisch mögen

Reichhaltiger Gemüseteller mit Kroketten	CHF	21.50
Lauwarme Spargeln mit Sauce Hollandaise	CHF	19.50
Feines Spargelrisotto mit Kräuter-Knoblauch-Crevetten	CHF	24.50
Lachsforelle (200-250 gr.) gebraten vom Kundelfingerhof auf Spargelrisotto	CHF	29.50

Einfach und guet

„Legendäres“ SCL-Tigers Schweinsschnitzel paniert mit Pommes Frites		CHF	19.50
Schweinsrahmschnitzel an feiner Champignonsauce mit Nüdeli		CHF	21.50
Hausgemachtes Schweinscordon bleu mit Gemüse und Pommes Frites		CHF	28.50
Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti		CHF	18.50
„Üsi Bäre Röschi“ mit Speck, Käse und Spiegelei		CHF	18.50
Tranchiertes Rindsentrecôte an hausgemachter Sauce Café de Paris (mit Fettschicht als Geschmacksträger gebraten)			
Gemüse und Pommes Frites	(ca. 250 gr.)	CHF	41.00
oder XXL	(ca. 350 gr.)	CHF	48.00

Unsere Fitnessteller mit frischen Salaten:

Fitness Fischknusperli (Schweizer Forelle)		CHF	24.00
Fitness mit paniertem Schnitzel		CHF	21.50
Fitness Pouletbrust		CHF	24.00

Beilage Pommes Frites auf Wunsch	Aufpreis	CHF	5.00
Hausgemachte, frische Rösti	Aufpreis	CHF	2.00
Gemüse garnitur auf Wunsch	Aufpreis	CHF	5.00

Galloway im „Bäre Raufli“

Das ganz besondere Emmentaler Rind aus der Zucht
von Jürg und Daniela Rothenbühler, Moosegg

Unsere Galloways weiden vorwiegend auf extensiven Naturwiesen mit einer Vielfalt an Gräsern und Kräutern – die beste Voraussetzung für geschmackvolles und aromatisches Fleisch. Die Rinder werden nicht gemästet und erhalten weder Kraftfutter noch Futterzusätze. Dank des langsamen, artbedingten Wachstums liefern sie einzigartiges Galloway Rindfleisch. Die Qualität spiegelt sich in jeder Faser des Tieres. Der hohe Anteil an wertvollen ungesättigten Fettsäuren (Omega *) machen dieses Fleisch zu einem besonders wertvollen Nahrungsmittel. Diese Tiere werden mittels Hofschlachtung friedlich und ohne Stress in vertrauter Umgebung geschlachtet. Dank der Zusammenarbeit mit unserem Metzger aus der Region dürfen wir dieses Fleisch verantwortungsvoll geniessen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim
Kosten dieses speziellen Fleisches

Kleiner Hackbraten

Hausgemachter Hackbraten mit Rosmarinjus
mit Kartoffelstock

CHF 25.50

Der „Mega-Raufli“ Burger vom Galloway

Burger Brötli aus der Bäckerei Huber, Salat, Tomaten,
Speck, Käse, Zwiebeln, pikante Knoblauch-Kräuter-Sauce
serviert mit hausgemachten Kartoffelschnitze

CHF 21.50

Hohrücken mit Kräuterbutter mit verschiedenen
frischen Salaten serviert

CHF 37.50

Für den kleinen Hunger und kalte Teller

Salatteller mit Ei garniert	CHF	16.50
„Raufli“ – Teller (14.00 – 17.00 Uhr) (Rohschinken, Bündnerfleisch, Speck, Hobelkäse)	CHF	20.50
Pouletflügeli mit Pommes Frites (5 Stk.)	CHF	18.50
Chicken Nuggets mit Pommes Frites	CHF	15.00
Portion Pommes Frites	CHF	8.00

Wir legen Wert auf Regionalität und Verbundenheit zu unserem Emmental, soweit dies möglich ist. Unsere Lieferanten aus der Gegend sind:

Fleisch	Metzgerei zum Viehmarkt in Langnau Metzgerei Gygax in Lützelflüh
Poulet	M & M Frischpoulet Lützelflüh
Lamm	Ueli und Diana König-Grossen
Galloway Rind	Daniela und Jürg Rothenbühler in Rüderswil
Frühstücksbutter/ Kartoffeln	Raufli Spycher Scheidegger Ruth in Ranflüh
Früchte und Beeren	zum Teil eigener Garten/Hof oder von Mitarbeiterinnen
Most	aus der «Hostet» Familie Grossen und König-Grossen
Eier	Theres Röthlisberger/Diana König-Grossen
Jersey Rind	Peter und Theres Röthlisberger in Heimisbach
Konfitüre	Doris Grossen-Dubach
Geschenk-Teebeutel	Drogerie Wyss in Zollbrück
Salat und Gemüse	teilweise «Dänu Gmües» Mattenhof Melchnau und Kuhn Gemüsebau Rüegsbach
Holzofen-Meringues	«Dänu Gmües» Mattenhof Melchnau

Fleischdeklaration

Kalb	Schweiz	Schwein	Schweiz
Rind	Schweiz	Pferd	CH/EU (nur Tatarenhut)
Wurstwaren	Schweiz	Poulet	Schweiz/Emmental
Fisch Kundelfingerhof	Schweiz	Lamm	Schweiz/Emmental

Bei folgenden Gerichten servieren wir Ihnen keine halben Portionen.

Pouletbrust, Burger, Schweinsbratwurst, Entrecôte, Cordon Bleu, Lachsforelle, Hackbraten

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie sich bei unseren Mitarbeitenden. Alle Preise inklusive gesetzliche MwSt.